

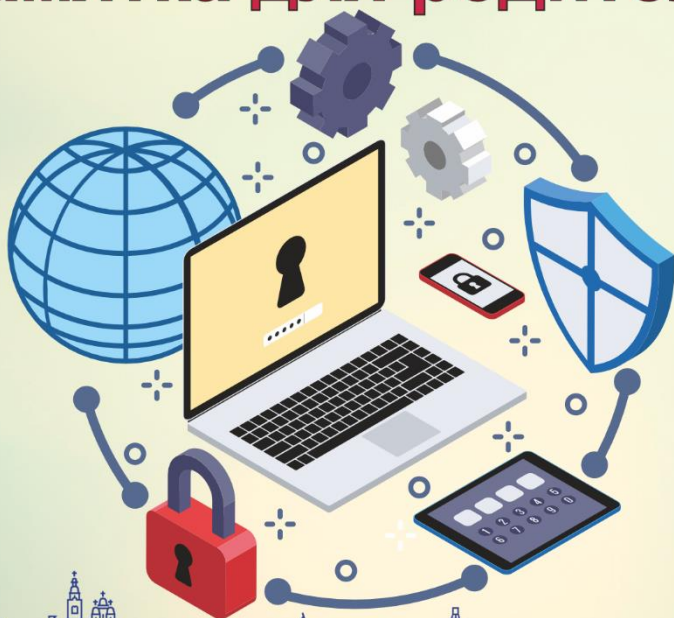
Государственное автономное учреждение Астраханской области
Научно-практический центр реабилитации детей
«Коррекция и развитие»



Служба
психолого-педагогической помощи

педагог-психолог
Дарья Бойкова

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ: памятка для родителей



Интернет — это мощный инструмент, который предоставляет доступ к огромному объему информации и образовательным ресурсам. Однако он также несет в себе риски, особенно для детей. В этой статье мы обсудим важность родительского контроля и мер безопасности в интернете, чтобы защитить детей и обеспечить им безопасное и продуктивное пребывание в сети.

Обычно детей учат не открывать дверь незнакомцам и не садиться в чужие машины. Но в современном мире, когда широко распространены гаджеты, для безопасности этого недостаточно: интернет-угрозы хоть и существуют виртуально, однако, вред могут нанести реальный.

Расскажем, что нужно знать родителям про безопасность детей в интернете и как защитить ребенка от виртуальных мошенников.

ОПАСНОСТИ ИНТЕРНЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Дети и подростки проводят большую часть времени в интернете: смотрят домашние задания в электронном дневнике, готовят рефераты по учебе, а потом отдыхают в играх и социальных сетях. Они разбираются в гаджетах лучше взрослых, но не всегда осознают, какие опасности могут встретить в сети.

Обязанность родителей — предупредить о возможных угрозах и научить мерам предосторожности. Вот список распространенных опасностей для детей в интернете.

Нежелательный контент

Ребенок может наткнуться на видео с насилием или статью с пометкой «18+», даже если не ищет эту информацию намеренно. Рекламные объявления с предложением перейти по ссылке, посты на страницах одноклассников, случайные рекомендации на YouTube — опасный для психики контент может быть везде.

Гарантированно защитить от жестокости в фильмах или обнаженных фотографий не получится: если закрыть доступ в интернет, ребенок попросит телефон у друзей или включит компьютер ночью, пока родители спят. Гораздо результативнее — подготовить психику к такому контенту беседами о половом воспитании и развитием критического мышления.

Мошенники

Злоумышленники вымогают деньги и личные данные не только с помощью телефонных звонков. Существует множество способов, чтобы собирать конфиденциальную информацию: например, они присылают ребенку на электронную почту вредоносные ссылки или выманивают средства, пообещав достижение и новый уровень в игре.

Схем мошенничества в интернете немало, и часто преступников сложно распознать. Допустим, некоторые взламывают аккаунты в социальных сетях и пишут от лица знакомого с просьбой одолжить крупную сумму. В такой ситуации нужно сразу позвонить другу и уточнить, правда ли ему нужны деньги, а еще лучше — взять за правило сообщать все родителям. При этом самый надежный способ защитить себя от преступников — в принципе не делиться информацией о себе и близких в сети.

Кибербуллинг детей

Травлю в интернете проконтролировать сложнее, чем в школе. Например, обидчик пишет ребенку оскорбления, а потом удаляет сообщения, чтобы его не нашли. К тому же, буллить могут незнакомые люди: если подросток выкладывает видео или фотографии, их видят не только его друзья.

Ребенок должен узнать, как реагировать на травлю, прежде чем с ней столкнется. Лучшая реакция — игнорирование и добавление в черный список. Если это не помогло, стоит обращаться в полицию или писать на электронную почту сервисов, которые помогают жертвам интернет-преступлений, вроде Лиги безопасного интернета.

Знакомства в социальных сетях

В интернете остерегаться незнакомцев стоит не меньше, чем в жизни. Взрослые люди могут притворяться ровесниками детей и переписываться с ними, предлагая обмен фотографиями или встречу.

Чтобы ребенок рассказывал родителям о таких случаях, он должен им доверять. Если открыто читать переписки и знать все пароли от соцсетей, можно только потерять расположение школьника, а тем более подростка. Наладить контакт помогут спокойные беседы, совместное времяпровождение и создание благополучной атмосферы в семье.

Фейки

Ложная информация тоже представляет опасность. Например, у детей может сформироваться искаженное восприятие мира из-за неправдивых новостей и постов в соцсетях.

Чтобы такого не произошло, нужно развивать критическое мышление: учить ребенка, что все увиденное в интернете лучше подвергать сомнению. Также стоит напоминать, что часто жизнь в социальных сетях — просто красивая картинка и постановка. У подростков нередко понижается самооценка, когда они видят идеальных людей на отфотошопленных фотографиях.

Онлайн-хищения

Злоумышленники могут попытаться манипулировать детьми и требовать личную информацию.

Зависимостью от экрана

Слишком много времени, проведенного в интернете, может отрицательно повлиять на физическое и психическое здоровье.



3 СОВЕТА, КАК ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Чем старше ребенок, тем сложнее следить за тем, что он делает в интернете. Для малышей родительский контроль на компьютере и детский режим на планшете — хорошая идея. Но с подростками это не сработает: если они догадаются, что их контролируют, то могут отреагировать агрессивно, а ваши доверительные отношения будут подорваны.

Вот несколько простых правил, которые помогут обезопасить ребенка и сохранить взаимопонимание в семье.

Проводите профилактические беседы

Все важные беседы с детьми, в том числе и о безопасности в сети, должны проходить в спокойной атмосфере. Оставайтесь наедине, убедитесь, что ни вас, ни ребенка ничего не отвлекает. Плохая идея — разговаривать на бегу. Выделите время на полноценный урок интернет-гигиены, а еще лучше — подготовьте презентацию, чтобы ребенку было интереснее слушать.

Вот идеи того, как можно преподнести информацию:

- по степени опасности жизнь в интернете не отличается от реальной — нельзя делиться личными данными ни с кем так же, как нельзя подходить к незнакомцу на улице и рассказывать ему, где ты живешь;
- нельзя наверняка знать, с кем познакомился в социальных сетях — даже сам ребенок может взять чужие фотографии и притвориться другим человеком;
- информация в интернете доступна всем — перед тем, как что-то выложить, стоит подумать, что произойдет, если это увидит недоброжелатель или даже преступник.

В разговоре дайте понять, что вы не ругаете ребенка, а предостерегаете его. Скажите, что интернет — полезная и интересная вещь, если ее правильно использовать. Можно сравнить с учебником: в нем много знаний, но о край листа легко пораниться, если не так перевернуть страницу.

Научите ребенка самозащите в интернете

Важно установить с ребенком доверительные отношения, чтобы в случае опасности он сразу обращался к родителям. Но не менее важно дать ребенку инструменты по самозащите, чтобы он мог справляться с угрозами без взрослых. Например, если мошенник пишет прямо сейчас, а родители не берут трубку, потому что заняты на работе.

Расскажите ребенку, как:

- добавлять людей в черный список и удалять с ними диалоги в социальных сетях и списке контактов;
- обновлять антивирусную программу и запускать проверки;
- отличать качественный контент от спама — например, по заголовкам и провокационным фотографиям;
- пользоваться блокировщиком рекламы и ненадежных сайтов.

Дети охотно проявляют самостоятельность, а значит, их желание быть независимыми можно направить во благо: скажите, что о своей безопасности в интернете заботятся все взрослые, и покажите, как именно это делать.

Предлагайте альтернативу гаджетам

Телефон и компьютер не нужны ребенку постоянно — в школе на перемене можно обойтись без них или использовать их в ограниченном режиме. Вместо игр и переписок в социальных сетях ребенок может общаться с одноклассниками, но при этом важно оставаться на связи с родными.

Родительский контроль и безопасность

Для защиты детей в интернете родители могут применять следующие методы:

Образование. Обучите детей основам безопасности в интернете, объясните им риски и учите их различать безопасные и небезопасные источники.

Установка фильтров и ограничений. Используйте программное обеспечение и настройки устройств, чтобы фильтровать контент и ограничивать время, проведенное в сети.

Мониторинг. Просматривайте активность детей в интернете и общайтесь с ними о том, что они видят и делают в сети.

Участие. Участвуйте в онлайн-жизни детей, общайтесь с ними и интересуйтесь их интересами.

Заключение соглашений. Составьте правила и соглашения о безопасном поведении в интернете и дайте детям понимание ответственности.

Положительная сторона интернета

Важно помнить, что интернет также предоставляет множество образовательных ресурсов и возможностей для развития. Родители могут совмещать безопасность и образование, направляя интересы детей в правильное русло и помогая им использовать интернет в продуктивных целях.

Интернет — это важный ресурс для детей, но безопасность всегда должна быть на первом месте. Родители и педагоги играют решающую роль в обеспечении безопасности детей в онлайн. Эффективное сочетание родительского контроля, образования и коммуникации помогает детям использовать интернет безопасно и продуктивно.





**414056, г. Астрахань, ул. Татищева, 12а,
ул.Б.Хмельницкого/Волжская, 42/56а
Тел. 8 (8512) 48-31-81, 48-30-80
e-mail: info@развитие30.рф
centr-reab@rambler.ru skype: [centr-reab](https://www.skype.com/name/centr-reab)
www.развитие30.рф**

